

**“.. Mums nav spārnu. Bet ir divas rokas.
Varam atbalstīties, lai pieceltos.
Vai padot roku kādam,
kuram pietrūkst spēka piecelties.”**

**Atziņu
kalendārs
2018**

Vārdi, kas katru dienu acu priekšā. Viegli ieraugāmi. Izlasāmi. Un spēka pilni. Ne tikai man vienai. Šīs ieceres rezultātā arī tapis manu atziņu kalendārs "**Piecas minūtes... sev**".

Kāpēc kalendāram tāds nosaukums? Lai cik saspringts arī nebūtu ikdienas *skrējiens* – piecas minūtes dienā – tik daudz laika noteikti vari izbrīvēt. Un veltīt šīs minūtes sev, lai... apstātos. Esot šeit un tagad, apzināti izdarītu citu izvēli. Padomājot par to, kurp dodies. Vai ikdienas steigā *nenokavē* svarīgāko – savu dzīvi.

Jā. Ir vārdi, kas dod spēku piecelties. Paskatīties uz ikvienu dzīves situāciju ar citu redzējumu. Un izpratni.

Vārdi, kas atskan īstajā brīdī, iedvesmo rīcībai. Meklēt risinājumus un iespējas, nevis iemeslus, lai padotos.

"Piecas minūtes... sev" mudinās Tevi pārmaiņām. Un, pats galvenais, aicinās izvēlēties brīvu, rāma miera un iekšējas harmonijas piepildītu dzīvi. Pa solim vien doties uz priekšu un droši atvērt durvis tam, pēc kā klusībā vienmēr esi ilgojies! Lai katru rītu ar prieku celies un spēka pilns dari to, ko tiešām vēlies! To, kas Tevi iedvesmo. Klausot savas sirds aicinājumam. Dzīvojot savu, nevis svešu dzīvi.

Plašāk par jebkuru no kalendārā ietvertajām atziņām (un ne tikai) vari lasīt arī interneta vietnē: **www.dacepa.com**. Vieta, kur smelties spēku ikvienam, kurš vēlas kļūt... brīvs. Sapņot bez robežām. Un īstenot savus sapņus. Iedvesmai.

Lai spēka, miera un iekšējas brīvības sajūtas piepildīts 2018. gads!

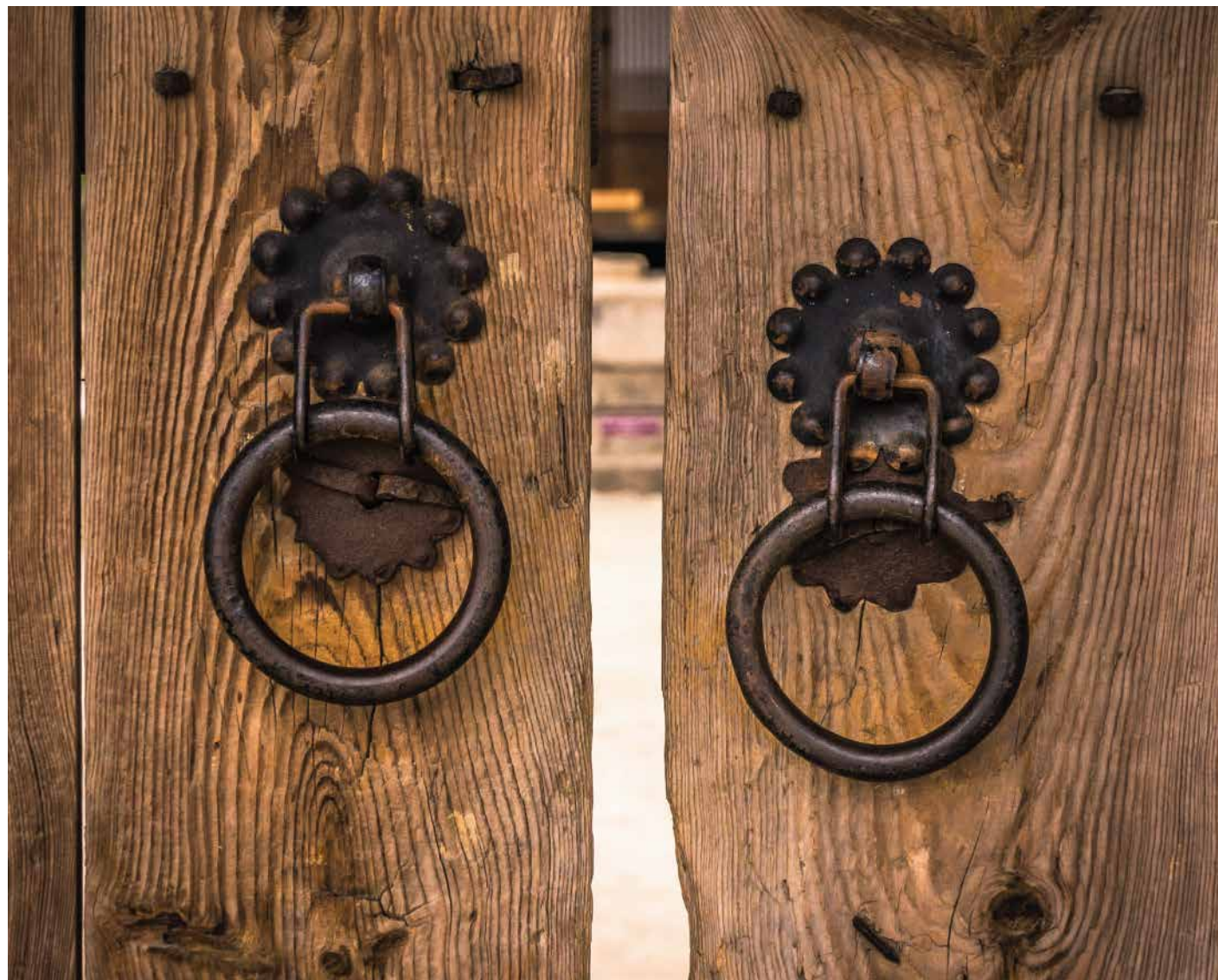
Dace Pavloviča

Janvāris

1. nedēļa

Pirmdiena	1	Laimnesis Solvīta Solvija
Otrdiena	2	Indulis Ivo Iva Ivis
Trešdiena	3	Miervaldis Miervalda Ringolds
Ceturtdiena	4	Spodra Ilva Ilvita
Piektdiena	5	Sīmanis Zintis
Sestdiena	6	Spulga Arnita
Svētdiena	7	Rota Zigmārs Juliāns Digmārs

1. janvāris - Jaungada diena

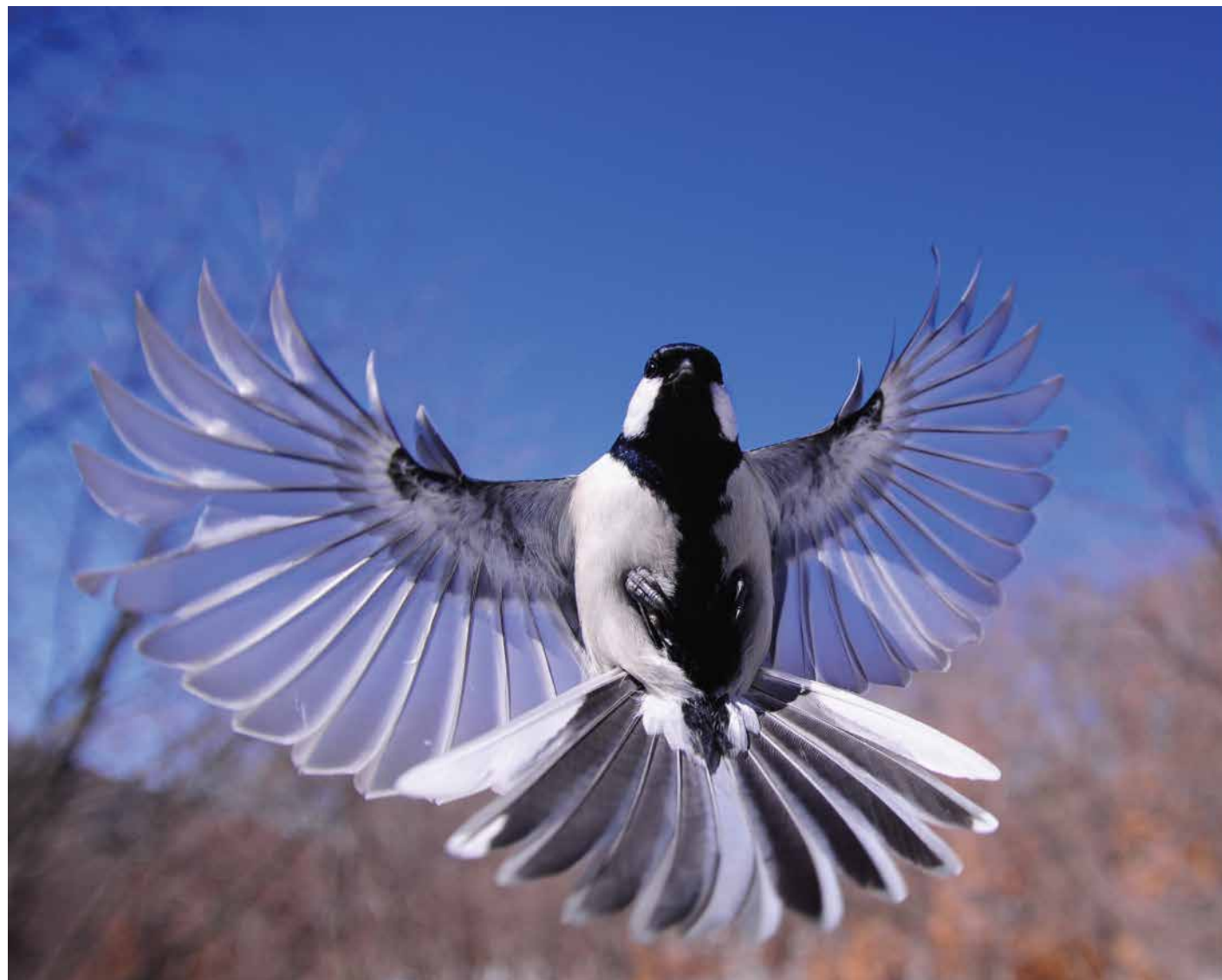


“Ļoti gribas pamēģināt, bet bail, ka nesanāks...” Daudzi cilvēki *iesprūst* šajos vārdos un tā arī nemēģina... Un viss paliek tieši tāpat, kā līdz šim. Tomēr atceries – lēmumi, kurus būsi pieņēmis baiļu dēļ, nekad neļaus tev justies brīvam. Tas ir kā pašradīts krātiņš, kuram durvis vari atvērt tikai tu pats. Varbūt ir pienācis laiks tās... atvērt? Palūko, kas aiz durvīm. Izvēlies būt brīvs!

Janvāris

2. nedēļa

Pirmdiena	8	Gatis Ivanda
Otrdiena	9	Kaspars Aksels Alta
Trešdiena	10	Tatjana Dorisa
Ceturtdiena	11	Smaida Franciska
Piektdiena	12	Reinis Reina Reinholds Renāts
Sestdiena	13	Harijs Ārijs Āris Aira
Svētdiena	14	Roberts Roberta Raitis Raits



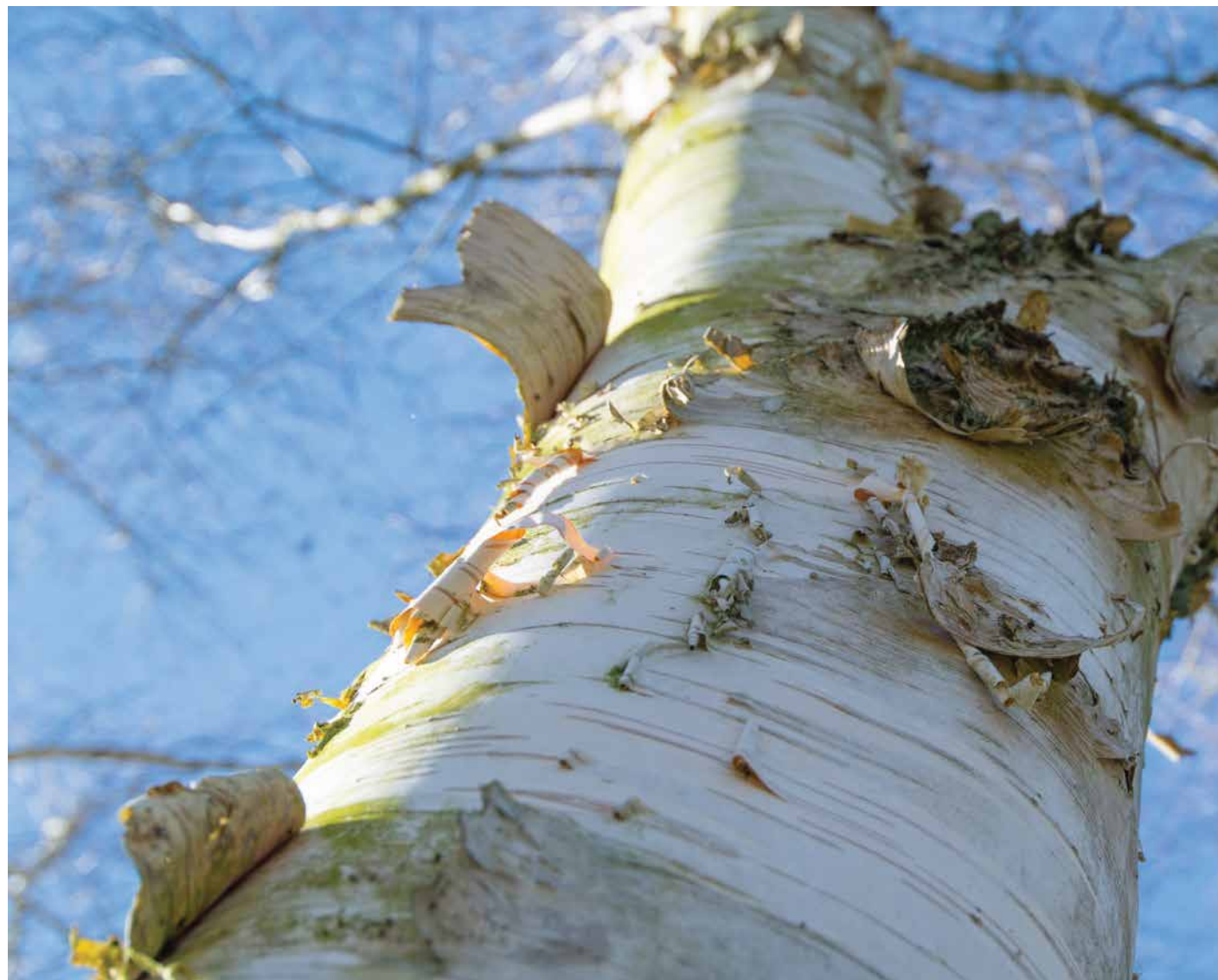
Izvēlies sev līdzās cilvēkus, kas tevi atbalsta. Kas ir ar tevi uz viena viļņa. Kāpēc tik svarīgi būt starp *savējiem*? Lai tu varētu virzīties uz priekšu, nevis *kristu* atpakaļ. Lai tu varētu *celties*. Un kādā dienā paceltos spārnos savā pirmajā patstāvīgajā lidojumā. Savējie priecāsies līdz ar tevi. Un dalīts prieks divkāršojas. Tas dod spēku celties vēl *augstāk*. Izvēlies būt starp... *savējiem*. Izvēlies celties!

Janvāris

3. nedēļa

Pirmdiena	15	Fēlikss Felicita
Otrdiena	16	Lidija Lida
Trešdiena	17	Tenis Dravis
Ceturtdiena	18	Antons Antis Antonijs
Piektdiena	19	Andulis Alnis
Sestdiena	20	Oļģerts Orests Alģirds Alģis
Svētdiena	21	Agnese Agnija Agne

20. janvāris - 1991. gada barikāžu aizstāvju
atceres diena



Skudra nav mazāk svarīga par cilvēku. Un arī koks ne. Visiem ir vienādas tiesības uz dzīvību. Neatņem to savas steigas un akluma pēc. Esi saudzīgs pret visu, ko sastopi savas dienas gājumā. Kādam varbūt šī diena ir pēdējā... Teiksi: "Pareizi, jo izdzīvo taču stiprākais!" Bet varbūt *stiprākais* ir tas, kurš dzīvību... saudzē?

Janvāris

4. nedēļa

Pirmdiena	22	Austris
Otrdiena	23	Grieta Strauta Rebeka
Trešdiena	24	Krišs Ksenija Eglons Egle
Ceturtdiena	25	Zigurds Sigurds Sigvards
Piektdiena	26	Ansis Agnis Agneta
Sestdiena	27	Ilze Ildze Izolde
Svētdiena	28	Kārlis Spodris

26. janvāris - Latvijas Republikas
starptautiskās (de jure) atzīšanas diena



Nebaidies kļūdīties. Vai izskatīties muļķīgi. Vai izdarīt ko neprātīgu. Jo biežāk iziesi ārpus savas ierastās komforta zonas, jo elastīgāks kļūsi. Un labāk iepazīsi arī pats sevi. Bez iemācītiem stereotipiem, kas ilgu laiku likuši tev domāt, ka tu to nespēj. Kā vari zināt, ja pat neesi... pamēģinājis?

Janvāris / Februāris

5. nedēļa

Pirmdiena	29	Aivars Valērijs
Otrdiena	30	Tina Valentīna Pārsla
Trešdiena	31	Tekla Violeta
Ceturtdiena	1	Brigita Indra Indars Indris
Piektdiena	2	Spīdola Sonora
Sestdiena	3	Aida Ida Vida
Svētdiena	4	Daila Veronika Dominiks



– “Bez naudas šajā pasaulē neko neiesāksi.”

– “Vai tiešām? Un cik naudas tev vajag, lai ... *mīlētu*?”

Februāris

6. nedēļa

Pirmdiena	5	Agate Sēlga Sīlga Sīnīlga
Otrdiena	6	Dace Dārta Dora
Trešdiena	7	Nelda Rihards Ričards Rišards
Ceturtdiena	8	Aldona Česlavs
Piektdiena	9	Simona Apolonija
Sestdiena	10	Paulīne Paula Jasmina
Svētdiena	11	Laima Laimdota



Cilvēka personības briedumu raksturo trīs lielumi: spēja *piedot*, *saprast* un... *mīlēt*. Atlaid aizvainojumus un piedod. Esi līdzcietīgs un veicini sapratni. Un... *mīli*. Nevienam neesam ideāls. Kad to aptver, rodas izpratne. Un vēlme *mīlēt*. Arī to, kas *nav ideāls*. Jo īpaši to.

Februāris

7. nedēļa

Pirmdiena	12	Karlīna Līna
Otrdiena	13	Malda Melita
Trešdiena	14	Valentīns
Ceturtdiena	15	Alvils Olafs Aloīzs Olavs
Piektdiena	16	Jūlija Džuljeta
Sestdiena	17	Donats Konstance
Svētdiena	18	Kora Kintija

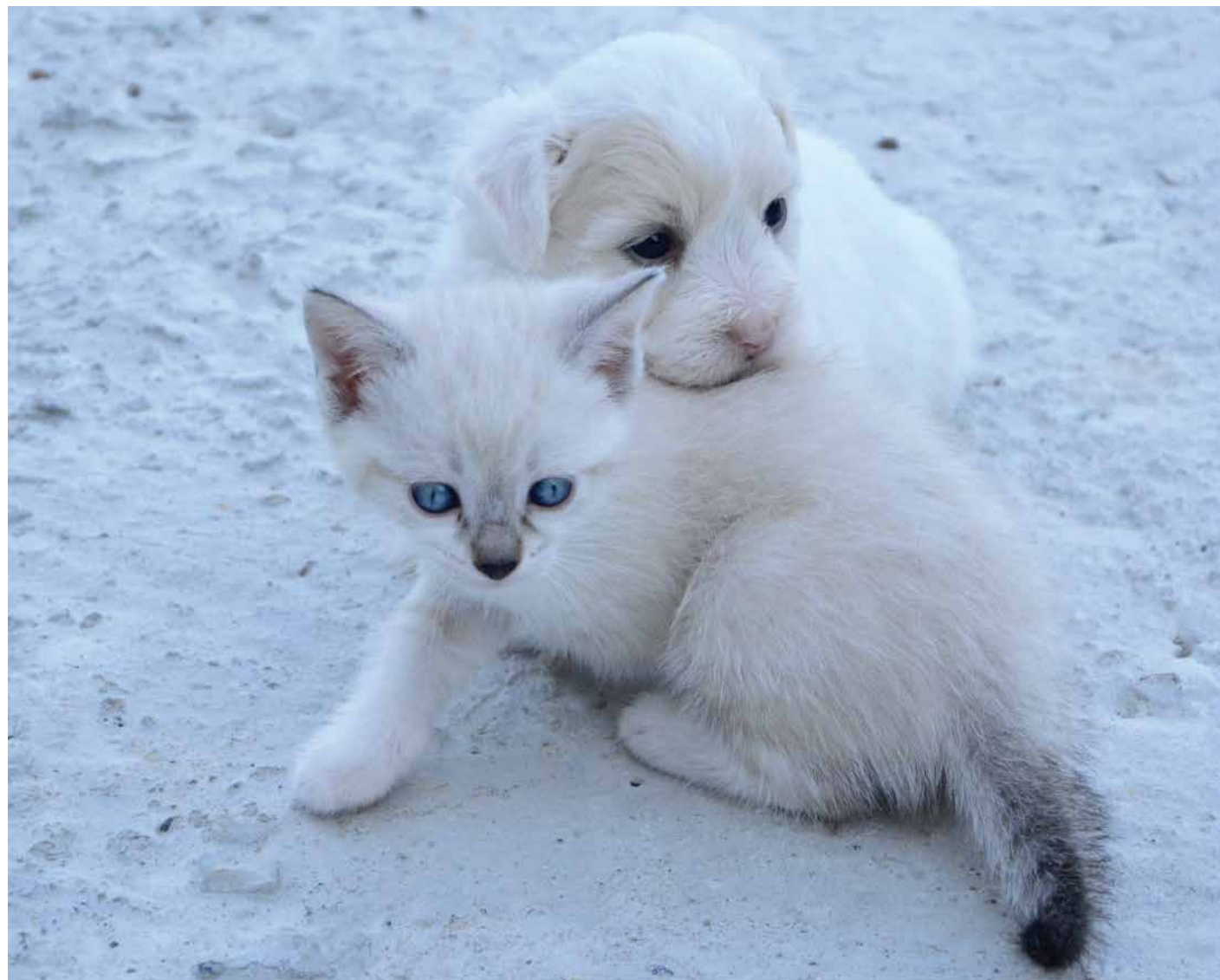


Laiku pa laikam izšķiro lietas, ko esi uzkrājis. Atbrīvojies no tā, kas tev kļuvis lieks. Pirms jauna pirkuma padomā – vai *tiešām* vajag? Un ko *patiesībā* vēlies *nopirkt*? Vēl viena jauna lieta nedarīs tevi laimīgāku. Varbūt uz īsu brīdi sajūtīsi prieku. Kas drīz izplēnēs. *Nepērc* prieku. Radi to pats. Dāvā savu klātbūtni, pavadī laiku ar saviem mīļajiem. Prieks ir mirkļos, nevis lietās. Dvēseles prieku *nopirkt nevar*.

Februāris

8. nedēļa

Pirmdiena	19	Zane Zuzanna
Otrdiena	20	Vitauts Smuidra Smuidris
Trešdiena	21	Eleonora Ariadne
Ceturtdiena	22	Ārija Rigonda Adriāns Adriāna Adrija
Piektdiena	23	Haralds Almants
Sestdiena	24	Diāna Dina Dins
Svētdiena	25	Alma Annemarija



Vienaldzība – visnesaudzīgākais ierocis pasaulē. Tieši vienaldzība rada visvairāk *upuru*. Vienaldzībā izauguši bērni. Nemaz nerunājot par līdzcilvēkiem. Jā. Tev nav jāglābj pasaule... Tomēr viss sākas ar vienu. Vienu smaidu. Vienu pieskārienu. Vienu labu vārdu. Un ieinteresētību. Vai spēj iedomāties, cik daudz vari paveikt ar vienu, istajā brīdī dāvātu dvēseles *apskāvienu*?

Februāris / Marts

9. nedēļa

Pirmdiena	26	Evelīna Aurēlija Mētra
Otrdiena	27	Līvija Līva Andra
Trešdiena	28	Skaidrīte Justs Skaidra
Ceturtdiena	1	Ivars Ilgvars
Piektdiena	2	Lavīze Luīze Laila
Sestdiena	3	Tālis Tālavš Marts
Svētdiena	4	Alise Auce Enija



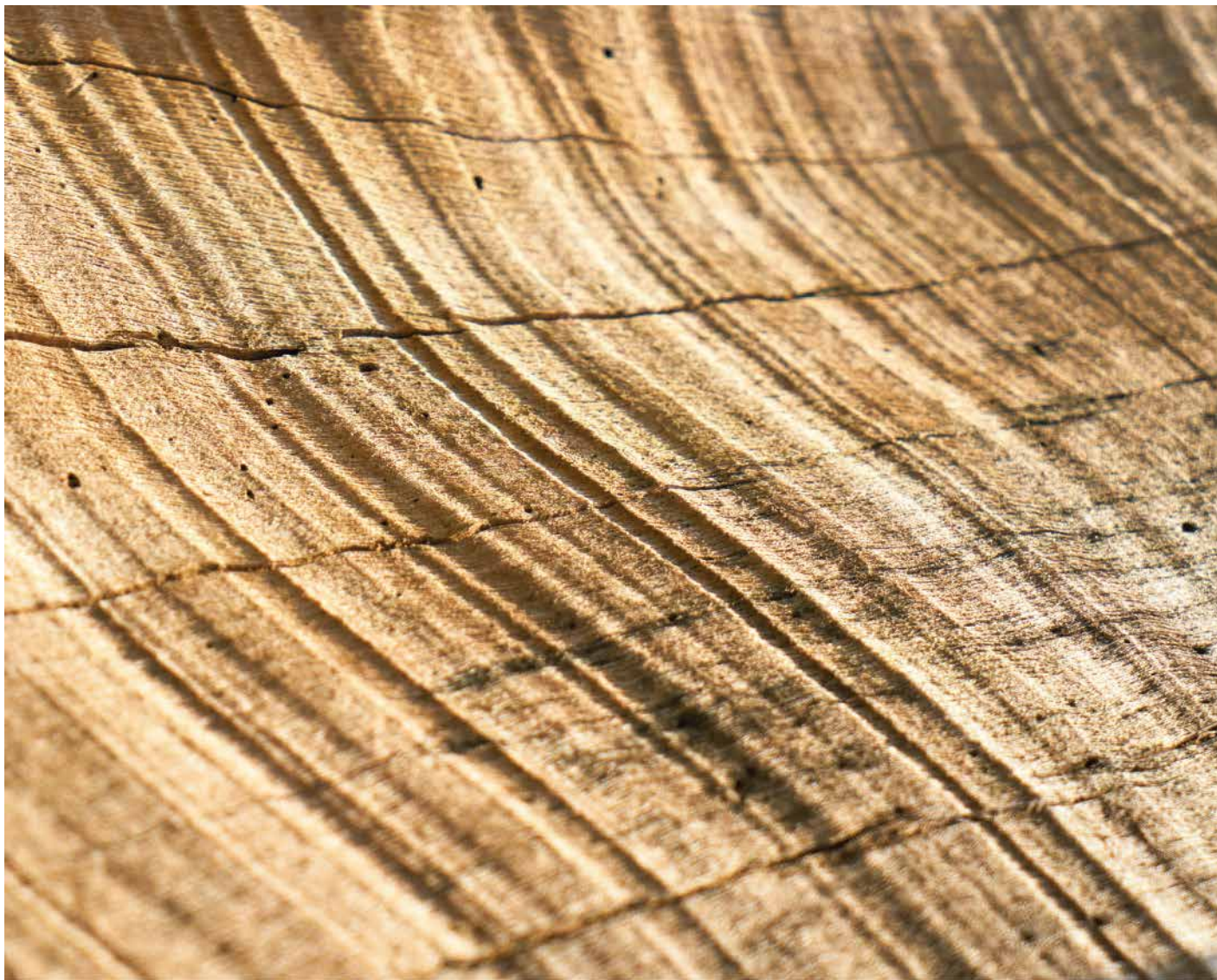
Visām dienām nav jābūt vienādi līksmām. Ja gribas skumt, atļauj sev paskumt. Ja gribas raudāt, raudi! Atļauj sev justies tā, kā jūties. Ļauj sev būt īstam. Nevis uzspēlēti priecīgam. Pēc lietusspīd saule, pēc ziemas atnāk pavasaris. Viss plūst, viss mainās. Esi patiess.

Marts

10. nedēļa

Pirmdiena	5	Austra Aurora
Otrdiena	6	Vents Centis Gotfrīds
Trešdiena	7	Ella Elmīra
Ceturtdiena	8	Dagmāra Marga Margīta
Piektdiena	9	Ēvalds
Sestdiena	10	Silvija Laimrota Liliāna
Svētdiena	11	Konstantīns Āgita

8. marts - Starptautiskā sieviešu diena



Informācijas pārbagātības laikmetā itin viegli vari mesties līdz *straumē* un neatšķirt graudus no pelavām. Esi vērīgs un sajūti, kam tērēt savu laiku un kam aizvērt durvis. Nepieņem svešu *patiesību* par savu. Uzkrāj savu pieredzi. Izvēlies kvalitāti, nevis kvantitāti.

Marts

11. nedēļa

Pirmdiena	12	Aija Aiva Aivis
Otrdiena	13	Ernests Balvis
Trešdiena	14	Matilde Ulrika
Ceturtdiena	15	Amilda Amalda Imalda
Piektdiena	16	Guntis Guntars Guntris
Sestdiena	17	Gertrūde Gerda
Svētdiena	18	Ilona Adelīna



Sapņo! Atļauj sev iztēloties visneprātīgāko sapni. Apraksti to. Pieliec sev redzamā vietā. Tu savam sapnim esi daudz tuvāk nekā to apzinies. It kā sāks solītis tā virzienā nebūt nav sāks. Grūtākais gan. Nepadodies tikai tāpēc, ka grūti. Nenodod savu sapni tikai tāpēc, ka *baidies*. Uzdrīksties *paspert* pirmo soli. Tavs sapnis ir tavos spēkos! Īsteno to!

Marts

12. nedēļa

Pirmdiena	19	Jāzeps Juzefa
Otrdiena	20	Made Irbe
Trešdiena	21	Una Unigunde Dzelme Benedikts Benedikta
Ceturtdiena	22	Tamāra Dziedra Gabriels Gabriela
Piektdiena	23	Mirdza Žanete Žanna
Sestdiena	24	Kazimirs Izidors
Svētdiena	25	Māra Māriņa Marīta Mare



25. marts - Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena

Dzīves tempu nosaki tu pats. Vari pārskriet visam pāri un neko neredzēt. Un vari pamanīt mirkļus. Zvirbuļa peldi peļķē. Uz zemes nokritušu sārtu kļavas lapu. Sadzirdēt bērza šalkas. Vakara pastaigā – sasveicināties ar jūru... Apstāties – lai pamanītu, vai pārskriet pāri? Izvēle – tava.

Marts / Aprīlis

13. nedēļa

Pirmdiena	26	Eiženija Zenija
Otrdiena	27	Gustavs Gusts Tālrīts
Trešdiena	28	Gunta Ginta Gunda
Ceturtdiena	29	Aldonis Agija
Piektdiena	30	Nanija Ilgmārs
Sestdiena	31	Gvido Atvars
Svētdiena	1	Dagnis Dagne

30. marts - Lielā Piektdiena
1. aprīlis - Pirmās Lieldienas



Apturi atvaru. Neesi lētticīgs. Vēl viens jauns kredīts nebūt neatrisinās tavas problēmas, bet gan tikai padziļinās. Nopelni pats, pirms tērē! Netērē svešu... Un, ja esi parādā, atdod kaut pa mazumiņam. Atbrīvojies no dzīves uz parāda.

Aprīlis

14. nedēļa

Pirmdiena	2	Irmgarde
Otrdiena	3	Daira Dairis Daiva
Trešdiena	4	Valda Herta Ārvalda Ārvalds Ārvaldis
Ceturtdiena	5	Vija Vidaga Aivija
Piektdiena	6	Zinta Vilips Filips Dzinta
Sestdiena	7	Zina Zinaīda Helmuts
Svētdiena	8	Edgars Danute Dana Dans

2. aprīlis - Otrās Lieldienas



Rīkojoties tā, kā vēlas citi, nodarīsi sev pāri. Katrs kādā brīdī varam kaut ko NEvarēt, NEgribēt un Nedarīt. Cieni sevi un savas vajadzības. Novelc robežas. Un paņem laiku atelpai, kad tev to vajag. Atļauj sev nevarēt, negribēt un... nedarīt. Vienkārši atpūsties. Pēc saviem ieskatiem.

Aprīlis

15. nedēļa

Pirmdiena	9	Valērija Žubīte Alla
Otrdiena	10	Anita Anitra Zīle Annika
Trešdiena	11	Hermanis Vilmārs
Ceturtdiena	12	Jūlijs Ainis
Piektdiena	13	Egils Egils Nauris
Sestdiena	14	Strauja Gudrīte
Svētdiena	15	Aelita Gastons

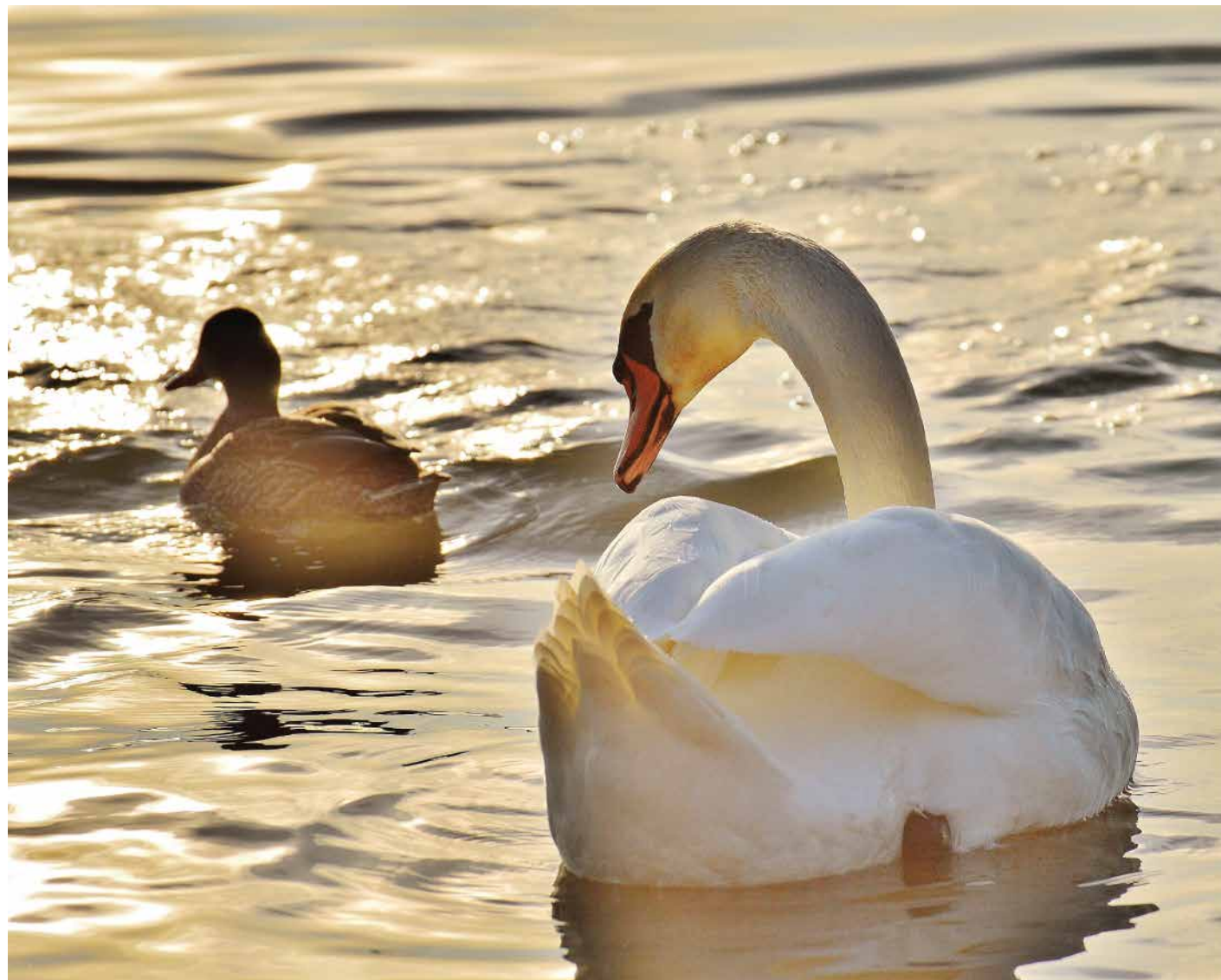


Nedielē mīlestību. Tā nav... jāubago. Pārstāj tērēt savu laiku cilvēkam, kuram nepārtraukti jāpierāda, ka esi mīlestības vērts. Un ir bezgala daudz nosacījumu, kas jāizpilda, lai tevi varētu mīlēt... Tā nav mīlestība. Tā ir tirgošanās... ar "mīlestību". Zini brīdi, kad tev... pietiek. Un dodies tālāk.

Aprīlis

16. nedēļa

Pirmdiena	16	Mintauts Alfs Bernadeta
Otrdiena	17	Rūdolfs Viviāna Rūdis
Trešdiena	18	Laura Jadviga
Ceturtdiena	19	Vēsma Fanija
Piektdiena	20	Mirta Ziedīte
Sestdiena	21	Mārgers Anastasija
Svētdiena	22	Armands Armanda



Nebaidies no grūtībām! Tikai grūtībās vari satikt un iepazīt pats sevi un cilvēkus sev līdzās. Bez maskām. Jā. Mums nav spārnu. Bet ir divas rokas. Varam atbalstīties, lai *pieceltos*. Vai padot roku kādam, kuram *pietrūkst* spēka *piecelties*.

Aprīlis

17. nedēļa

Pirmdiena	23	Jurgis Juris Georgs
Otrdiena	24	Visvaldis Nameda Ritvaldis
Trešdiena	25	Līksma Bārbala
Ceturtdiena	26	Alīna Sandris Rūsiņš
Piektdiena	27	Tāle Raimonda Raina Klementīne
Sestdiena	28	Gundega Terēze
Svētdiena	29	Vilnis Raimonds Laine



Katram ir tiesības uz savu viedokli. Nemēģini otru pārliecināt *par savu taisnību*. Un neapstrīdi *otra taisnību* arī pats. Kāpēc lai viena pieredze būtu mazāk patiesa par otru? Cieni savu un cieni arī otra. Nenoniecini. Tās ir vienlīdz vērtīgas. Tikai – katram sava.

Aprīlis / Maijs

18. nedēļa

Pirmdiena	30	Lilija Liāna
Otrdiena	1	Ziedonis
Trešdiena	2	Zigmunds Sigmunds Zigismunds
Ceturtdiena	3	Gints Uvis
Piektdiena	4	Vizbulīte Viola Vijolīte
Sestdiena	5	Girts Ģederts
Svētdiena	6	Gaidis Didzis

1. maijs - Darba svētki; Latvijas Republikas
Satversmes sapulces sasaukšanas diena
4. maijs - Latvijas Republikas Neatkarības
atjaunošanas diena



Tukši solījumi ļoti sāp. Un tie vairo nesapratni. Veido *mīnusu* ikvienās attiecībās. Un kur *mīnus* zīme, tur rodas *tukšums*. Kur tukšums, tur vienā mirklī... vienaldzība. Un kur vienaldzībā nocietināta sirds, tur mīlestībai grūti dzīvot. Pie nocietinātas sirds grūti *pieglausties*. Soli to, ko vari izpildīt. Un turi solījumus. Jo īpaši tos, ko esi devis savam bērnam... Dari to mīlestības dēļ.

Maijs

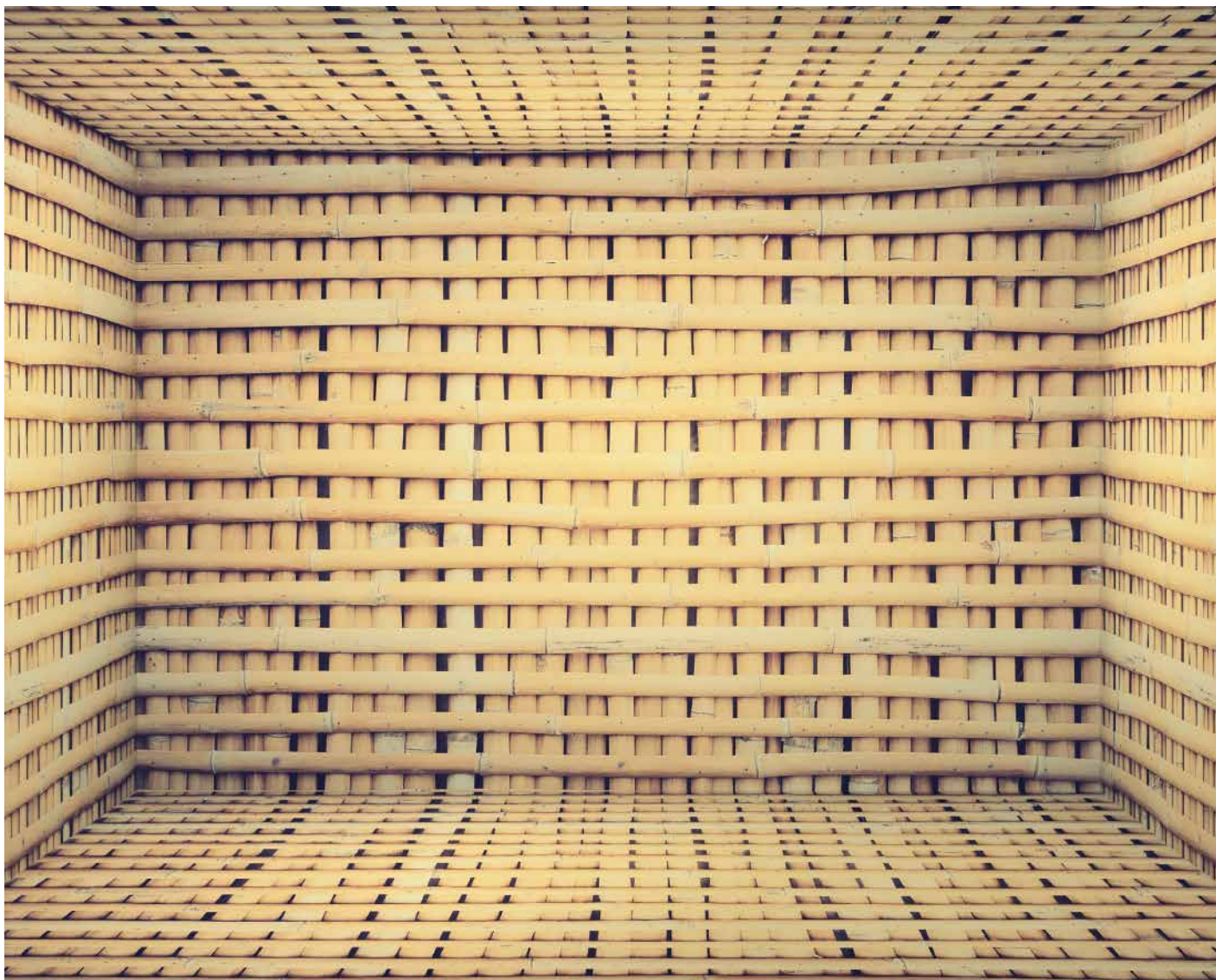
19. nedēļa

Pirmdiena	7	Henriete Henrijs Jete Enriko
Otrdiena	8	Staņislavs Staņislava Stefānija
Trešdiena	9	Klāvs Einārs Ervīns
Ceturtdiena	10	Maija Paija
Piektdiena	11	Milda Karmena Manfreds
Sestdiena	12	Valija Ināra Ina Inārs
Svētdiena	13	Irēna Irīna Ira Iraīda

8. maijs - Nacisma sagraāves diena un
Otrā pasaules kara upuru piemiņas diena

9. maijs - Eiropas diena

13. maijs - Mātes diena



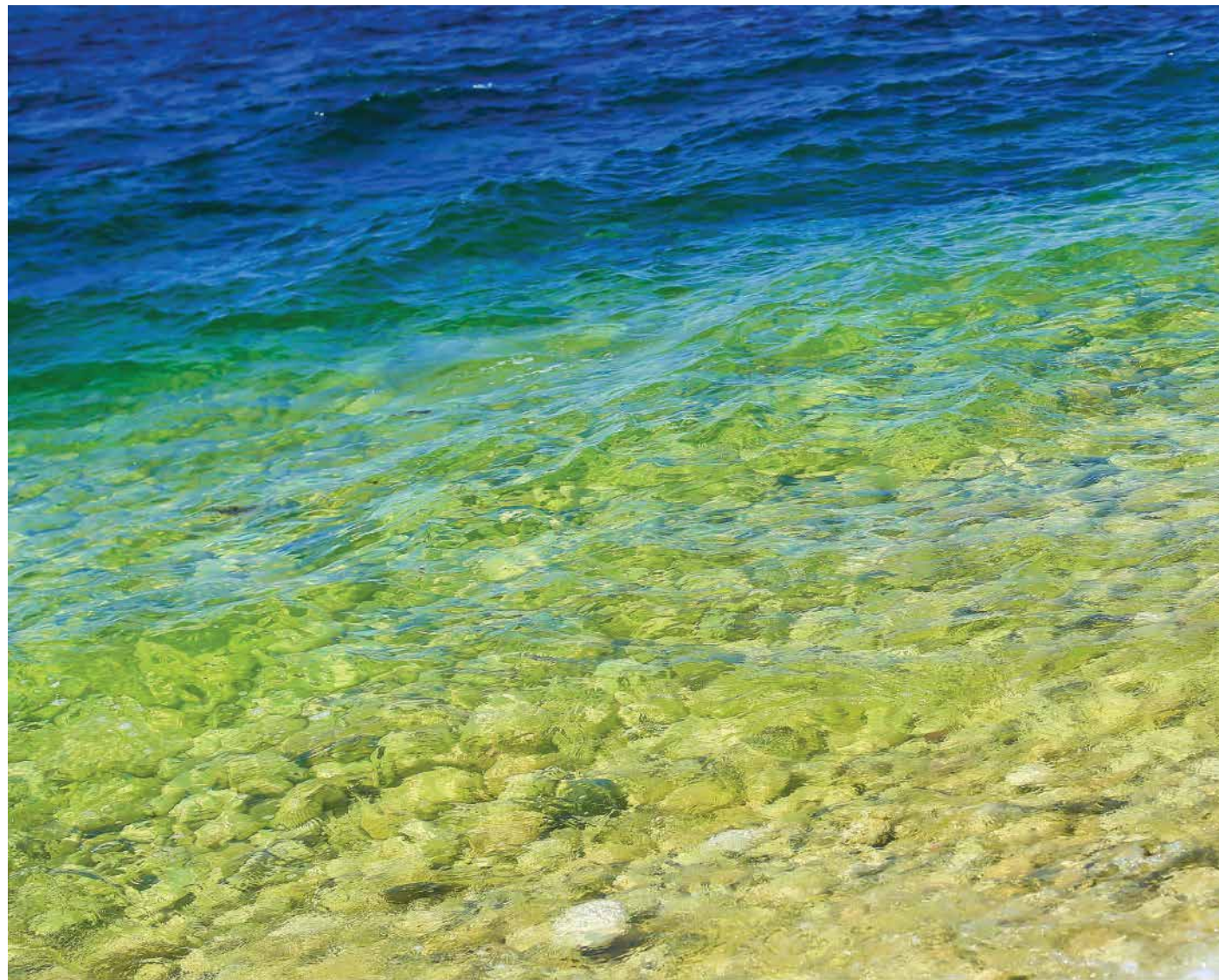
Viens no grūtākajiem izaicinājumiem – *atmest* stereotipus. Par to, kas ir un kas nav “pareizi”. Bet ir vērts tos atpazīt. Un atļaut sev iziet ārpus ieaudzināto priekšstatu cietuma. Patiesībā neviens taču nezina, kā ir pareizi. Katram sava pieredze. Un tas arī būs... pareizi. Izvēlies *brīvību* – ej *savu*, nevis *citu* iemācītu pieredzes ceļu.

Maijs

20. nedēļa

Pirmdiena	14	Krišjānis Elfa Aivita Elvita
Otrdiena	15	Sofija Taiga Arita Arita
Trešdiena	16	Edvīns Edijs
Ceturtdiena	17	Herberts Dailis Umberts
Piektdiena	18	Inese Inesis Ēriks
Sestdiena	19	Lita Sibilla Teika
Svētdiena	20	Venta Salvis Selva

15. maijs - Starptautiskā ģimenes diena
17. maijs - Ugunsdzēsēju un glābēju diena
20. maijs - Vasarsvētki



Lai kurp tu ietu un ko tu darītu – dari tā, lai aiz tevis paliek mīlestība. Nevis sāpes, bet – mīlestība.

Maijs

21. nedēļa

Pirmdiena	21	Ernestīne Ingmārs Akvelīna
Otrdiena	22	Emīlija Kalendāros neierakstīto vārdu diena
Trešdiena	23	Leontīne Leokādiņa Lonija Ligija
Ceturtdiena	24	Ilvija Marlēna Ziedone
Piektdiena	25	Anšlavs Junora
Sestdiena	26	Edvards Edvarts Eduards Varis
Svētdiena	27	Dzidra Gunita Loreta Dzidris



Apstājies... Paņem brīvu šo dienu. Izslēdz mobilo tālruni. Aizver internetu. Un sajūti, vai ceļš, pa kuru dodies, tiešām ir tavs? Ja jā – turpini iesākto. Ja nē – varbūt ir pienācis laiks pārmaiņām? Vai zini, ko vēlies tu? Kas ir svarīgi tev? Ko vari darīt, lai to mainītu? Un kad... sāksi?

Maijs / Jūnijs

22. nedēļa

Pirmdiena	28	Vilis Vilhelms
Otrdiena	29	Maksis Maksims Raivis Raivo
Trešdiena	30	Vitolds Lolita Letīcija
Ceturtdiena	31	Alīda Jūsma
Piektdiena	1	Biruta Mairita Bernedīne
Sestdiena	2	Lība Emma
Svētdiena	3	Inta Ineta Intra

1. jūnijs - Starptautiskā bērnu aizsardzības diena



Katru dienu izdari kaut ko labu. Dāvā savu smaidu. Pasaki labu vārdu. Izmaini savas dienas skanējumu. Iekrāso savu dienu citās krāsās. Un tā tu iekrāsosi... ne tikai savu.

Jūnijs

23. nedēļa

Pirmdiena	4	Elfrīda Sintija Sindija
Otrdiena	5	Igors Margots Ingvars
Trešdiena	6	Ingrīda Ardis
Ceturtdiena	7	Gaida Arnis Arno
Piektdiena	8	Frīdis Frīda Mundra
Sestdiena	9	Līgita Gīta
Svētdiena	10	Malva Anatols Anatolijs



Ja kaut ko vēlies par katru cenu, tas nav lūgums no dvēseles. Dvēsele lūdz klusi. Un pacietīgi gaidīs, līdz tiks sadzirdēta.

Jūnijs

24. nedēļa

Pirmdiena	11	Ingus Mairis Vidvuds
Otrdiena	12	Nora Lenora Ija
Trešdiena	13	Zigfrīds Ainārs Uva
Ceturtdiena	14	Tija Saiva Sentis Santīs Saivis
Piektdiena	15	Ģaņuta Zermēna Vilija Vits
Sestdiena	16	Justīne Juta
Svētdiena	17	Artūrs Artis

14. jūnijs - Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena
17. jūnijs - Latvijas Republikas okupācijas diena



Pārstāj sevi salīdzināt ar citiem cilvēkiem. Neviens nav nedz labāks, nedz sliktāks. Cilvēkiem ir dažādas dzīves pieredzes. Un katram savas stiprās un vājās puses. Citos parasti ieraugi tikai stiprās... Un salīdzini citu stiprās ar savām vājākajām... Kad sāksi stiprās puses pamanīt arī ... sevī?

Jūnijs

25. nedēļa

Pirmdiena	18	Alberts Madis
Otrdiena	19	Viktors Nils
Trešdiena	20	Rasma Rasa Maira
Ceturtdiena	21	Emīls Egita Monvīds
Piektdiena	22	Ludmila Laimdota Laimiņš
Sestdiena	23	Līga
Svētdiena	24	Jānis

18. jūnijs - Medicīnas darbinieku diena

22. jūnijs - Varoņu piemiņas diena (Cēsu kaujas atceres diena)

23. jūnijs - Līgo diena

24. jūnijs - Jāņu diena (vasaras saulgrieži)



Cilvēks, kurš nepārtraukti kaut kur skrien, nepamanīs brīdi, kad pienācis laiks apstāties. Visiem nav viens un tas pats mērķis jeb viena *pietura*. Nepalaid garām savējo. Zini, kad apstāties. Un zini, kad pietiek. Kad vairs nav jāskrien. Izkāp savā pieturā. Neaizskrien līdz citiem.

Jūnijs / Jūlijs

26. nedēļa

Pirmdiena	25	Milija Maiga
Otrdiena	26	Ausma Inguna Ingūna Inguns Ausmis
Trešdiena	27	Malvīne Malvis
Ceturtdiena	28	Viesturs Kitija Viestards
Piektdiena	29	Pēteris Pāvils Pauls Paulis
Sestdiena	30	Tālvāldis Mareks
Svētdiena	1	Imants Rimants Ingars Intars

30. jūnijs - XXVI Vispārējie latviešu Dziesmu un
XVI Deju svētki 30.06-08.07



Lai ko arī tu nedarītu, vienmēr uzņemies atbildību par savu rīcību. Nenovel to uz otru. Tā it kā ir vieglāk – visi citi atbildīgi par to, kas ar tevi notiek. Bet dziļi sirdī taču zini, ka tā nav. Katrs pats esam atbildīgs par sevi. Par savu labsajūtu. Par laimes sajūtu. No malas neviens to neiedos. Tas ir *iekšējais dvēseles stāvoklis*. Nevis kaut kas, kas meklējams ārpus tevis.

Jūlijs

27. nedēļa

Pirmdiena	2	Lauma Ilvars Halina
Otrdiena	3	Benita Everita Verita Emerita
Trešdiena	4	Ulvis Uldis Sandis Sandijs
Ceturtdiena	5	Andžs Andžejs Edīte Esmeralda
Piektdiena	6	Anrijs Arkādijs
Sestdiena	7	Alda Maruta
Svētdiena	8	Antra Adele Ada

4. jūlijs - Ebreju tautas genocīda upuru piemiņas diena
8. jūlijs - XXVI Vispārējo latviešu Dziesmu un
XVI Deju svētku noslēguma diena



Turi *tīru* savu telpu. Ne tikai fizisko, bet arī – acij neredzamo. Neļauj sevī citiem atstāt savus emocionālos *atkritumus*. Un arī savējos pasaulē neizsvaidi. Sakop. Iztīri. Un staigā ar *basām* kājām... Ir tādi nospiedumi, kurus no dvēseles nomazgāt grūti. Un viens mūžs tam par īsu. Kāpēc gan sabradāt, ja vari saudzēt? Izvēlies *tīrību*.

Jūlijs

28. nedēļa

Pirmdiena	9	Zaiga Asne Asna
Otrdiena	10	Lija Olīvija Olivers Odrija
Trešdiena	11	Leonora Svens
Ceturtdiena	12	Indriķis Ints Namejs
Piektdiena	13	Margrieta Margarita
Sestdiena	14	Oskars Ritvars Anvars
Svētdiena	15	Egons Egmonts Egija Henriks Heinrihs



14. jūlijs - Jūras svētku diena

“Lūdzu, piedod. Es mīlu tevi.” Tikai pieci vārdi. Pasaki tos cilvēkam, kurš tev svarīgs. Saredzi brīdi, kad esi *pāršāvis pār strīpu*. Izvēlies saudzēt, nevis celt sienu, aiz kuras viens otru vairs nespēsiet sadzirdēt. Vairo sapratni. Nosargā mīlestību...

Jūlijs

29. nedēļa

Pirmdiena	16	Hermīne Estere Liepa
Otrdiena	17	Aleksis Aleksejs Aleks
Trešdiena	18	Rozālija Roze
Ceturtdiena	19	Jautrīte Kamila Digna Sāra
Piektdiena	20	Ritma Ramona
Sestdiena	21	Meldra Meldris Melisa
Svētdiena	22	Marija Marika Marina



Bieži var dzirdēt sakām: “Tas taču sākums! Nav jēgas iedziļināties!” Bet no kā gan sastāv lielās *lietas*? Vai ne no tiem pašiem *sākumiem*? Ja nebūtu sniegpārslīņas, vai zemi spētu apsegt bieza sniega sega? Ja nebūtu lietūs lāses, vai rastos ūdenstilpe? Sākumi *nav* sākumi. No tiem veidojas tas, ko saucam par dzīvi. Pievērs uzmanību sākumiem. Ieraugi... savu dzīvi.

Jūlijs

30. nedēļa

Pirmdiena	23	Magda Magone Mērija Magdalēna
Otrdiena	24	Kristīne Kristīna Krista Kristiāna Kristiāns
Trešdiena	25	Jēkabs Žaklīna
Ceturtdiena	26	Anna Ance Annija
Piektdiena	27	Marta Dita Dite
Sestdiena	28	Cecīlija Cilda
Svētdiena	29	Edmunds Edžus Vidmants

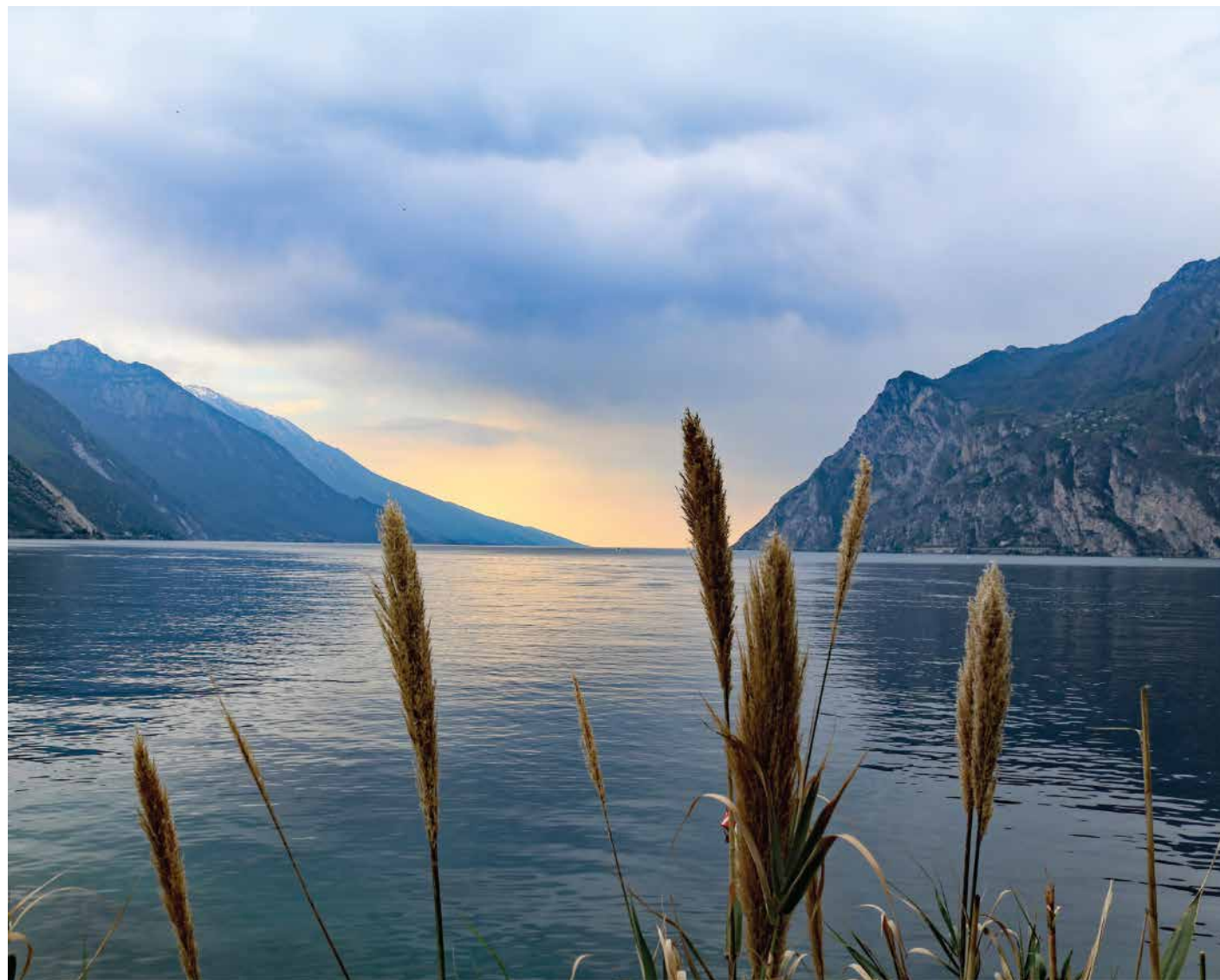


Ir vārdi, kas dod spēku piecelties. Ir vārdi, kas sagrauj. Kādus vārdus otram dāvāsi tu? Un kādus grūtā brīdī teiksi sev pats?

Jūlijs / Augusts

31. nedēļa

Pirmdiena	30	Valters Renārs Regnārs
Otrdiena	31	Rūta Ruta Angelika Sīgita
Trešdiena	1	Albīns Albīna
Ceturtdiena	2	Normunds Stefans
Piektdiena	3	Augusts
Sestdiena	4	Romāns Romualds Romualda
Svētdiena	5	Osvalds Arvils



Proti atšķirt, kas ir tavs un kas trāpa tāpēc, ka tajā brīdī atrodies vistuvāk. Savu sāpi otram atdot daudz vieglāk nekā atpazīt kā savu. Un tad jau sāp diviem. Ja sāpi turpina dot tālāk – tā vairojas. Un sāp aizvien vairāk cilvēkiem... Un vienā brīdī jau vairs nezini, kas aiz tā paslēpies... Veicini sapratni. Atpazīsti. Kas ir tavs un kas trāpījis nejauši. Savu sāpi izdziedini. Svešo nepaņem par savu. Ja vari – apsedz ar mīlestību. Lai sasildītu.

Augusts

32. nedēļa

Pirmdiena 6

Otrdiena 7

Trešdiena 8

Ceturtdiena 9

Piektdiena 10

Sestdiena 11

Svētdiena 12



11. augusts - Latvijas brīvības cīnītāju piemiņas diena

Pašiedvesmas spēks – vienlaikus var būt gan graužošs, gan iedvesmojošs. Atkarīgs no tā, kur to virzīsi. Savai izaugsmei. Vai sevis iznīcībai. Tici savam spēkam mainīt to, ko vēlies izmainīt. Atmet stereotipus par *nevarēšanu* un *man jau nesanāks*. Izvēlies *varēt*. Izvēlies *darīt*. Un *dari!*

Augusts

33. nedēļa

Pirmdiena	13	Elvīra Velga Rēzija
Otrdiena	14	Zelma Zemgus Virma
Trešdiena	15	Zenta Dzelde Zelda
Ceturtdiena	16	Astra Astrīda
Piektdiena	17	Vineta Oļegs
Sestdiena	18	Liene Helēna Elena Ellena Liena
Svētdiena	19	Melānija Imanta

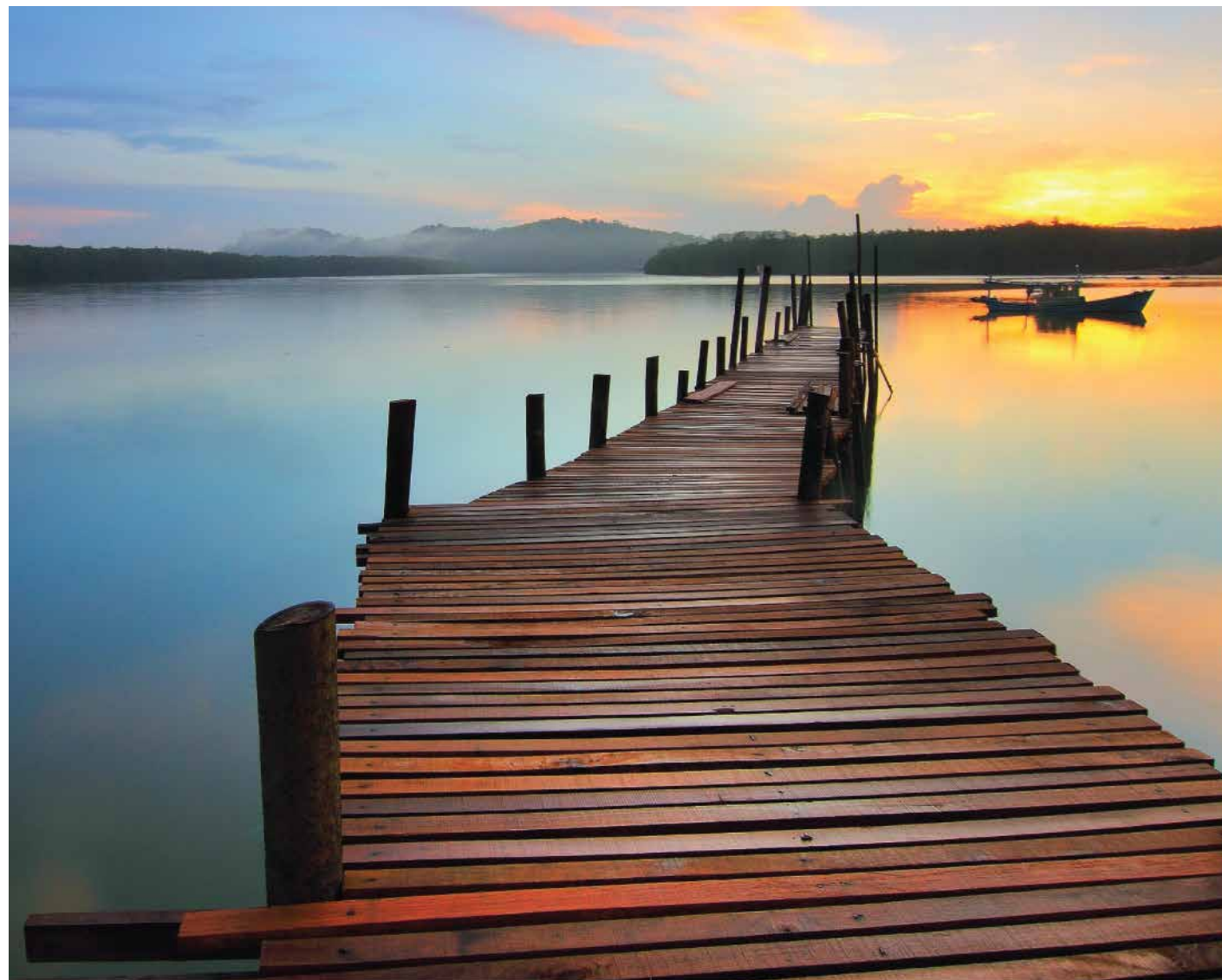


It visu nosaka tava attieksme. Vari krist izmisumā, vari meklēt iespējas. Bet, pirms ļauties izmisumam, ir vērts paskatīties uz situāciju no malas. Vai tiešām ir tik neatgriezeniski? Neradi drāmu. Meklē risinājumu. Un vērs par labu to, ko vari mainīt.

Augusts

34. nedēļa

Pirmdiena	20	Bernhards Boriss Rojs
Otrdiena	21	Janīna Linda
Trešdiena	22	Rudīte Everts
Ceturtdiena	23	Vitālijs Ralfs Valgudis
Piektdiena	24	Bērtulis Boļeslavs
Sestdiena	25	Ludvigs Ludis Ivonna Patrīcija Patriks
Svētdiena	26	Natālija Tālija Broņislavs Broņislava



21. augusts - Konstitucionālā likuma "Par Latvijas Republikas valstisko statusu" pieņemšanas diena
23. augusts - Staļinisma un nacisma upuru atceres diena

Nepaej klusām maliņā, ja esi līdzatbildīgs tajā, kas noticis. Tavu pieredzi veido tava attieksme pret notikušo. Pat tad, ja nelepojies ar paveikto... Jo īpaši – tad. Bet neliec savu atbildības daļu uzņemties kādam citam. Uzņemies to pats. Ar vienu soli, kas pasperts īstajā brīdī, vari izmainīt ļoti daudz. Un pēkšņi strupceļa vietā ieraugi tiltu. Kas savieno, nevis... sašķēl. *Īstais brīdis? Tagad!*

Augusts / Septembris

35. nedēļa

Pirmdiena	27	Žanis Jorens Alens
Otrdiena	28	Auguste Guste
Trešdiena	29	Armīns Vismants Aiga
Ceturtdiena	30	Alvis Jolanta Samanta
Piektdiena	31	Vilma Aigars
Sestdiena	1	Ilmārs Iluta Austrums
Svētdiena	2	Elīza Lizete Zete

1. septembris - Zinību diena



Netērē naudu dārgās dāvanās, uzdāvēni ko daudz, daudz vērtīgāku: uzdāvēni *sajūtas*, kopā pavadītu *laiku*, smieklus, prieku, ģimeniskumu... Uzdāvēni... *mīlestību*.

Septembris

36. nedēļa

Pirmdiena	3	Berta Bella
Otrdiena	4	Dzintra Dzintara Dzintars
Trešdiena	5	Klaudija Persijs Vaida
Ceturtdiena	6	Maigonis Magnuss Mariuss
Piektdiena	7	Regīna Ermīns
Sestdiena	8	Ilga
Svētdiena	9	Bruno Telma

9. septembris - Tēva diena



“Kad man būs vairāk laika, tad gan es...” – visviltīgākā frāze, ko cilvēki mēdz sev iestāstīt. Vēlāk nebūs *vairāk* laika. Vēlāk parasti nozīmē – *nekad*. Līdzīgi kā brīdis – *kaut kad*... Neatliec to, kas tev svarīgs, uz *vēlāku* laiku. Nevis *kaut kad*, bet...*tagad*!

Septembris

37. nedēļa

Pirmdiena **10** Jausma
Albertīne

Otrdiena **11** Signe
Signija

Trešdiena **12** Erna
Evita
Eva

Ceturtdiena **13** Iza
Izabella

Piektdiena **14** Sanita
Santa
Sanda
Sanija
Sandija

Sestdiena **15** Sandra
Gunvaldis
Gunvaris
Sondra

Svētdiena **16** Asja
Asnate
Dāgs



Lai kļūtu *iekšēji* brīvs, atbrīvo sevi no bailēm “ko par mani domās citi”. No malas neviens nezina, kā tu jūties. Dzīvo dzīvi neatkarīgi no citu domām par tavu dzīvi. Būsi laimīgs – ieguvēji patiesībā būs visi. Jo ... laimīga dvēsele ļoti saudzē arī citas.

Septembris

38. nedēļa

Pirmdiena	17	Vera Vaira Vairis
Otrdiena	18	Liesma Elita Alita
Trešdiena	19	Verners Muntis
Ceturtdiena	20	Guntra Ginters Marianna
Piektdiena	21	Modris Matīss Mariss
Sestdiena	22	Māris Mārica Maigurs
Svētdiena	23	Vanda Veneranda Venija

22. septembris - Baltu vienības diena



Atstāj aiz sevis kaut ko vērtīgu. Nozīmīgu. Nesavtīgi paveiktu. Nedari tikai *naudas dēļ*. Nauda nāks un ies. Tā ir gaistoša. Bet *sajūtas* paliks. Jo cēlāka tava rīcība, jo lielāks prieks tevī piedzims... Kur prieks, tur dvēsele gaviļē. Un kas gan Cilvēkam var būt svarīgāks par... Cilvēcību?

Septembris

39. nedēļa

Pirmdiena	24	Agris Agrita
Otrdiena	25	Rodrigo Rauls
Trešdiena	26	Gundars Kurts Knuts
Ceturtdiena	27	Ādolfs Ilgonis
Piektdiena	28	Sergejs Svetlana Lana
Sestdiena	29	Mikelis Mīkus Mīks Mihails
Svētdiena	30	Elma Menarda Elna



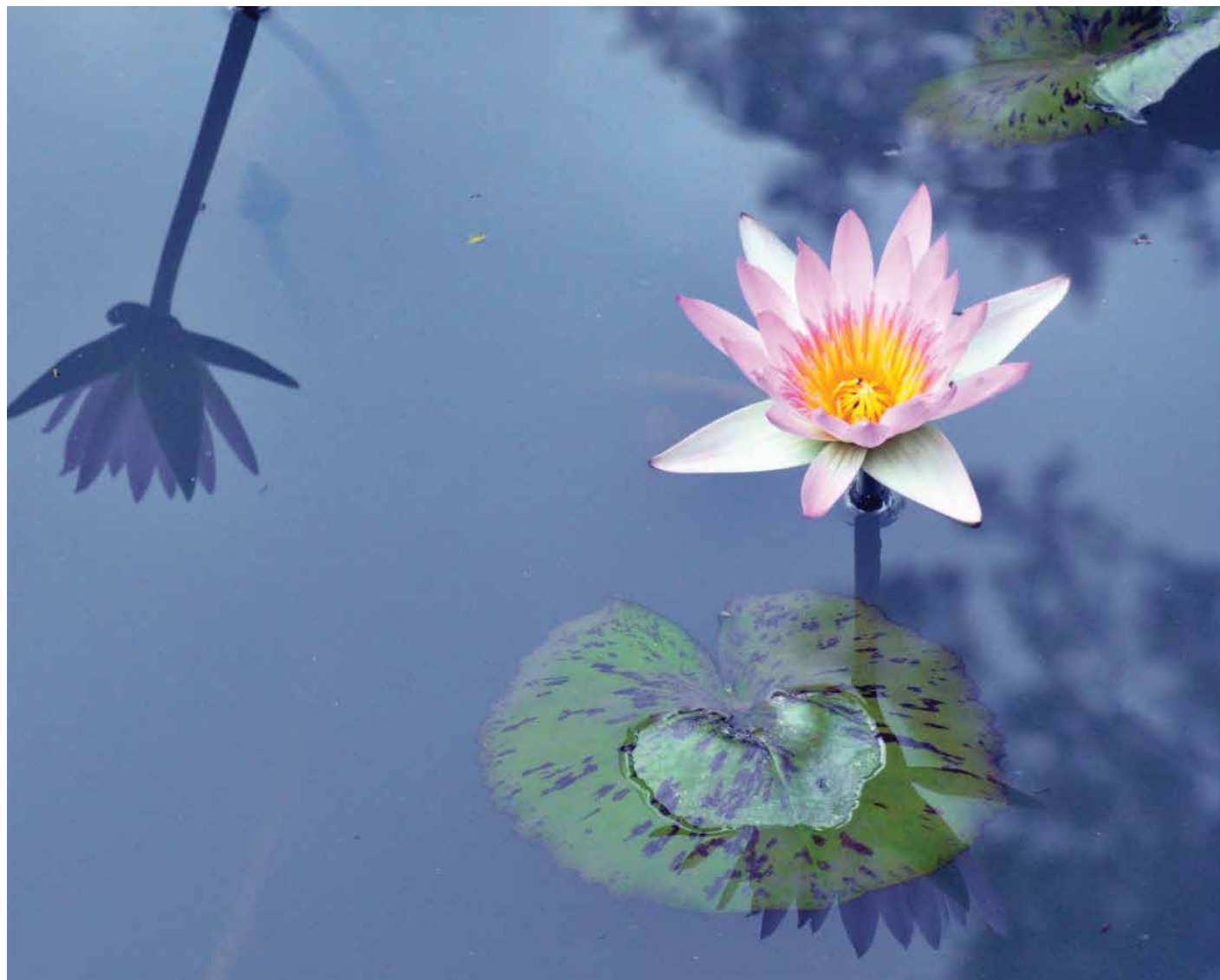
Pārpratumi būs neizbēgami, ja sāksi domāt, ka otrs tevi sadzirdēs un sapratīs bez vārdiem. Runā par sev svarīgo. Un atceries, ka ikvienu situāciju iespējams atrisināt mierpilnā ceļā. Bez strīdiem. Bez agresijas. Un ar sapratni. Respektējot ne tikai savas, bet arī otra cilvēka vēlmes un vajadzības. Uzdod jautājumus un esi gatavs sadzirdēt arī atbildes. Tieši pēdējo reizēm paveikt visgrūtāk. Sadzirdēt.

Oktobris

40. nedēļa

Pirmdiena	1	Zanda Lāsma Zandis
Otrdiena	2	Ilma Skaidris
Trešdiena	3	Elza Ilizana
Ceturtdiena	4	Modra Francis Dmitrijs
Piektdiena	5	Amālija Amēlija
Sestdiena	6	Monika Zilgma Zilga
Svētdiena	7	Daumants Druvvaldis

1. oktobris - Starptautiskā senioru diena
7. oktobris - Skolotāju diena



Vārdi, kas dziļi sāpinātu tevi, visticamāk, tāpat sāpēs arī otram. Un vārdi, kas sēj sirsnīgu prieku tevī, iepriecinās arī otru. Redzi, cik vienkārši sanāk! Vari vairot sāpes. Un vari vairot prieku. Bet atceries vienu – kā sauksi, tā atbalsosies... Kādu atbalsi sev izvēlēšies tu?

Oktobris

41. nedēļa

Pirmdiena	8	Aina Anete
Otrdiena	9	Elga Helga Elgars
Trešdiena	10	Arvīds Arvis Druvis
Ceturtdiena	11	Monta Tince Silva
Piektdiena	12	Valfrīds Kira
Sestdiena	13	Irma Mirga
Svētdiena	14	Vilhelmīne Minna



Tu vari piedzīvot tikai to, ko *atļausi* sev piedzīvot. Tā ir tava izvēle – vai tā būs ciešanu pilna dzīve vai arī izvēlēšies iespējas, kas vedīs tevi tuvāk tavam sapnim. Kur daudz ciešanu, tur rodas slimības. Un katra slimība rada jaunas ciešanas. Apturi ķēdīti. Izvēlies citu savienojumu. Sāc ieraudzīt prieku. Sāc pamanīt, par ko esi pateicīgs. Un pasaki *paldies*. Jā. Savu izvēli tu vienmēr vari mainīt. *Atļauj* sev nodzīvot *laimīgu* mūžu.

Oktobris

42. nedēļa

Pirmdiena	15	Eda Hedviga Helvijs
Otrdiena	16	Daiga Dinija Dinārs
Trešdiena	17	Gaits Karīna Gaitis
Ceturtdiena	18	Rolands Rolanda Ronalds Erlends Lūkass
Piektdiena	19	Elīna Drosma Drosmis
Sestdiena	20	Leonīds Leonīda
Svētdiena	21	Urzula Severīns



Pat ja dzīves ceļš nav bijis tas vieglākais, žēlošanās nepalīdzēs. Neuzņemies *upura* lomu. Tā tu jutiesi arvien tukšāks. Un spēks – pārvarēt grūtības – mazināsies. Meklē risinājumus, nevis *vainīgos*. Tu nevari mainīt pagātņi, bet vienmēr vari izvēlēties citu nākotni. Un beidzot uzņemties atbildību par savu dzīvi pats.

Oktobris

43. nedēļa

Pirmdiena	22	Īrisa Iriņa Airisa
Otrdiena	23	Daina Dainis Dainīda
Trešdiena	24	Renāte Modrīte Mudrīte
Ceturtdiena	25	Beāte Beatrise
Piektdiena	26	Amanda Kaiva Amanta
Sestdiena	27	Lilīta Irita Ita
Svētdiena	28	Nina Ninona Antoņina Oksana

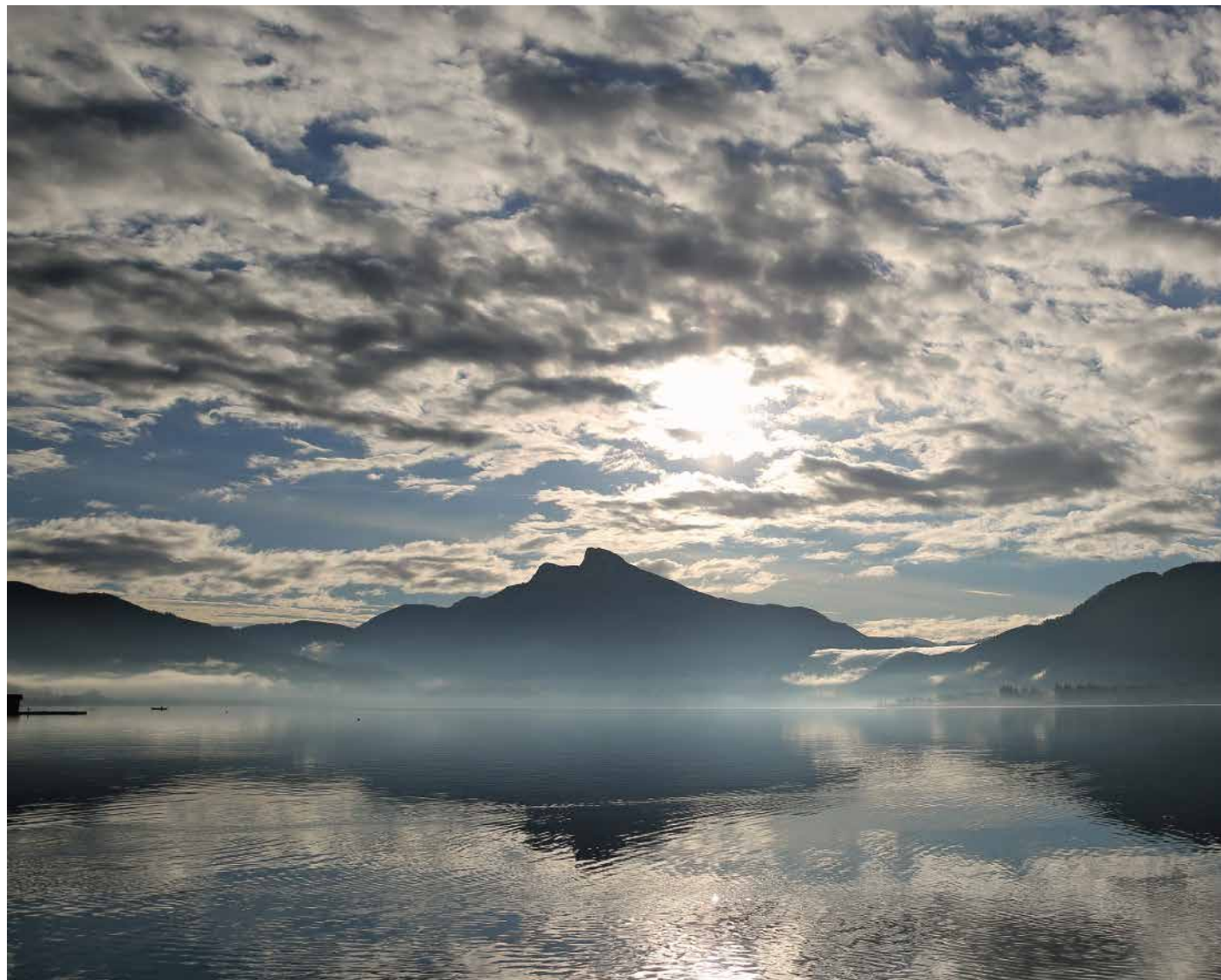


Apgulies zālē, lai vērotu debesis. Lietus laikā izlīsti līdz pēdējai vīlei un dejo! Dziedi! Smejies! Ielec peļķē tā, ka šļakatas šķīst uz visām pusēm. Aiz loga rudens? Sadzirdi lapu čaukstoņu sev zem kājām. Ievelies lapu kaudzē! Būt pieaugušam nebūt nenožīmē būt stīvi nopietnam. Kopš kura laika spontāns prieks ir bērnišķīguma pazīme?

Oktobris / Novembris

44. nedēļa

Pirmdiena	29	Laimonis Elvijs Elva Elvis Laimis
Otrdiena	30	Nadīna Ulla Adīna
Trešdiena	31	Valts Rinalds Rinalda
Ceturtdiena	1	Ikars
Piektdiena	2	Vivita Dzīle Viva
Sestdiena	3	Ērika Dagnija
Svētdiena	4	Atis Otomārs Oto



Visi cilvēki no kaut kā baidās. Bet, ja vien tas neapdraud tavu vai citu cilvēku dzīvību, bailēm nav pamata. Atbrīvo sevi no bailu izraisīta *smaguma*. Bailu vietā liec uzdrīkstēšanos. Šaubu vietā – ticību. Nedrošības vietā – pašvērtību. Un rīkojies! Un tevī piedzims gan vieglums, gan iekšējās brīvības sajūta. Uzdrīksties dzīvot, nevis tikai eksistēt!

Novembris

45. nedēļa

Pirmdiena	5	Šarlote Lote
Otrdiena	6	Linards Leons Leo Leonards Leonarda
Trešdiena	7	Helma Lotārs
Ceturtdiena	8	Aleksandra Agra
Piektdiena	9	Teodors
Sestdiena	10	Mārtiņš Mārcis Markuss Marks
Svētdiena	11	Ojārs Rainers Nellija



11. novembris - Lāčplēša diena

Nemāni sevi. Ja vārdos saki: “*Man vienalga!*”, bet tava rīcība parāda *pretējo* – tā tad, nav gan vienalga. Mēs netērējam savu laiku tur, kur mums vienalga. Neatkarīgi no tā, ko apgalvojam vārdos. Pamani *patiesību* par sevi. Neatšķel un nenoliedz. Pieņem realitāti tādu, kāda tā ir. Un tad kādā brīdī arī varēsi *palaist valā to*, ko vajag no sevis atlaist. Lai tu varētu doties tālāk.

Novembris

46. nedēļa

Pirmdiena	12	Kaija Kornēlija
Otrdiena	13	Eižens Jevgeņijs Jevgeņija
Trešdiena	14	Fricis Vikentijs Vincentis
Ceturtdiena	15	Leopolds Undīne Unda
Piektdiena	16	Banga Glorija
Sestdiena	17	Hugo Uga Uģis
Svētdiena	18	Aleksandrs Doloresa Brīve



18. novembris - Latvijas Republikas Proklamēšanas diena

“Ja tu mani tiešām mīlētu, tad tu gan...”, “es tavā labā tik daudz esmu darījis, bet tu...” Pazīstamas frāzes? Pēdējais laiks tās atmest. Izvēlies tīru saziņu, nevis manipulēšanu. Tev taču nepatīktu, ja tā izturētos pret tevi... Sāpētu, vai ne? Tieši tāpat sāp arī otram. Apturi vainas apziņas vairošanos. Nespēlēties... ar citiem cilvēkiem. Veido tīras attiecības.

Novembris

47. nedēļa

Pirmdiena	19	Elizabete Liza Līze Betija
Otrdiena	20	Anda Andīna Vigo
Trešdiena	21	Zeltīte Andis
Ceturtdiena	22	Aldis Alfons Aldris
Piektdiena	23	Zigrīda Zigfrīda Zigrīds
Sestdiena	24	Velta Velda
Svētdiena	25	Katrīna Kate Kadrija Trīne Katrīne



Brīdī, kad saki jā, kaut patiesībā gribētu teikt nē – tu nodari pāri gan sev, gan otram. Kāpēc melot, ja vari teikt patiesību? Un kāpēc melot sev? Ja gribēsi izpatikt visiem, pārstāsi patikt pats sev. Tas ir īsākais ceļš uz izdegšanu. Un vajadzēs daudz laika, lai atkal pieceltos. Esi patiess. Jo īpaši... pret sevi.

Novembris / Decembris

48. nedēļa

Pirmdiena	26	Konrāds Sebastians
Otrdiena	27	Lauris Norberts
Trešdiena	28	Rita Vita Olita
Ceturtdiena	29	Ignats Virgīnija
Piektdiena	30	Andrievs Andrejs Andris
Sestdiena	1	Arnolds Emanuels
Svētdiena	2	Meta Sniedze

2. decembris - Pret latviešu tautu vērstā totalitārā komunistiskā režīma genocīda upuru piemiņas diena

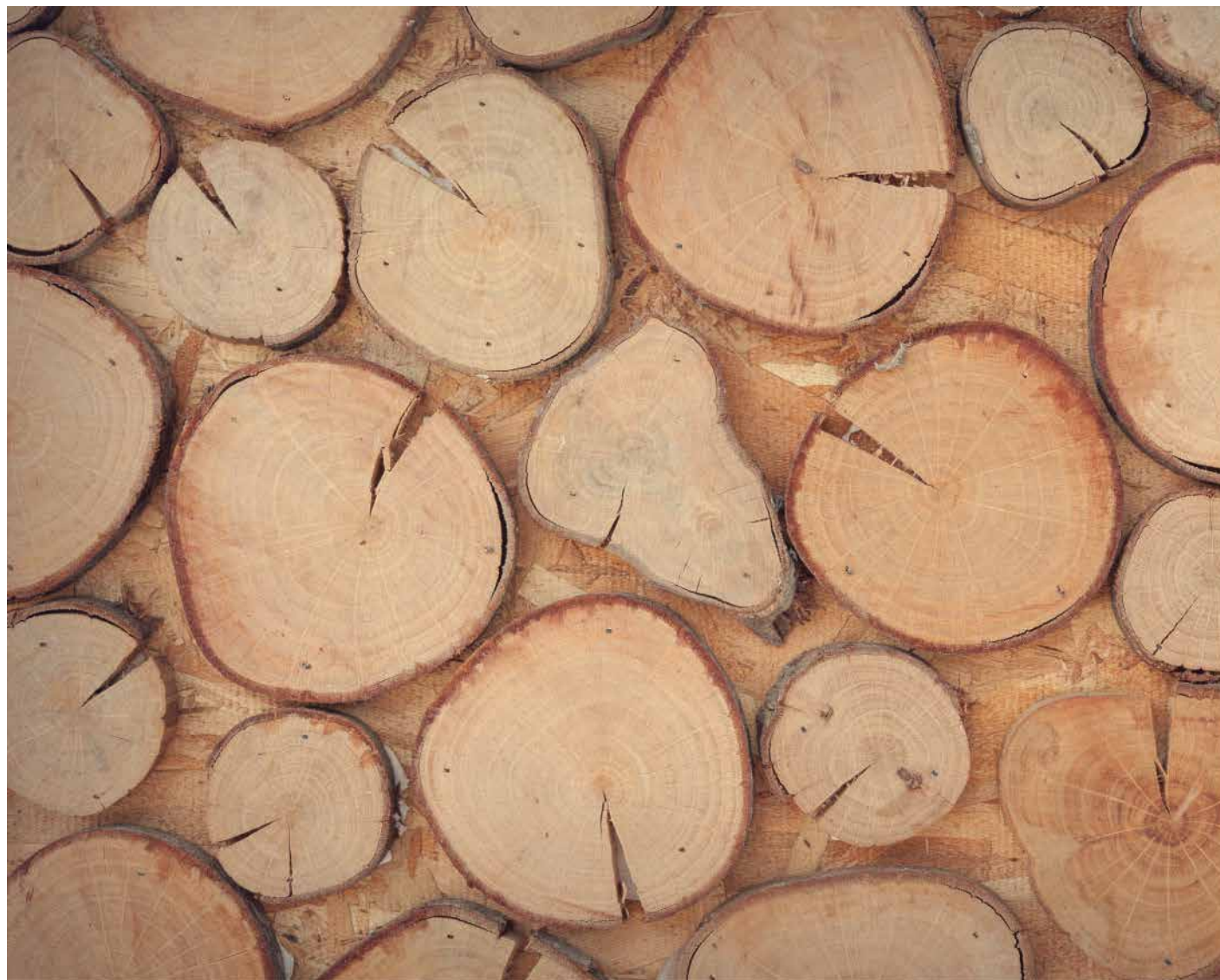


Vai atceries, kad tu pēdējo reizi veltīji nedalītu uzmanību otram cilvēkam? Bez telefona rokā? Bez *paralēlas* sociālo tīklu *izpētes*? Noliec virtuālo pasauli malā, ja cilvēku esi saticis klātienē. Realitāti veido cilvēki tev *līdzās*. Izvēlies tos satikt *pa īstam*. Gan... *ieraudzīt*. Gan... *sadzirdēt*. Virtuālā pasaule rada daudz ilūziju. Tev taču patiesībā nav *simtiem* draugu, vai ne tā...? Nepazudē tos, kas ir.

Decembris

49. nedēļa

Pirmdiena	3	Evija Raīta Jogita
Otrdiena	4	Baiba Barbara Barba
Trešdiena	5	Sabīne Sarma Klaudijs
Ceturtdiena	6	Nikolajs Niklāvs Niks Nikola
Piektdiena	7	Antonija Anta Dzirkstīte
Sestdiena	8	Gunārs Vladimirs Gunis
Svētdiena	9	Tabita Sarmīte

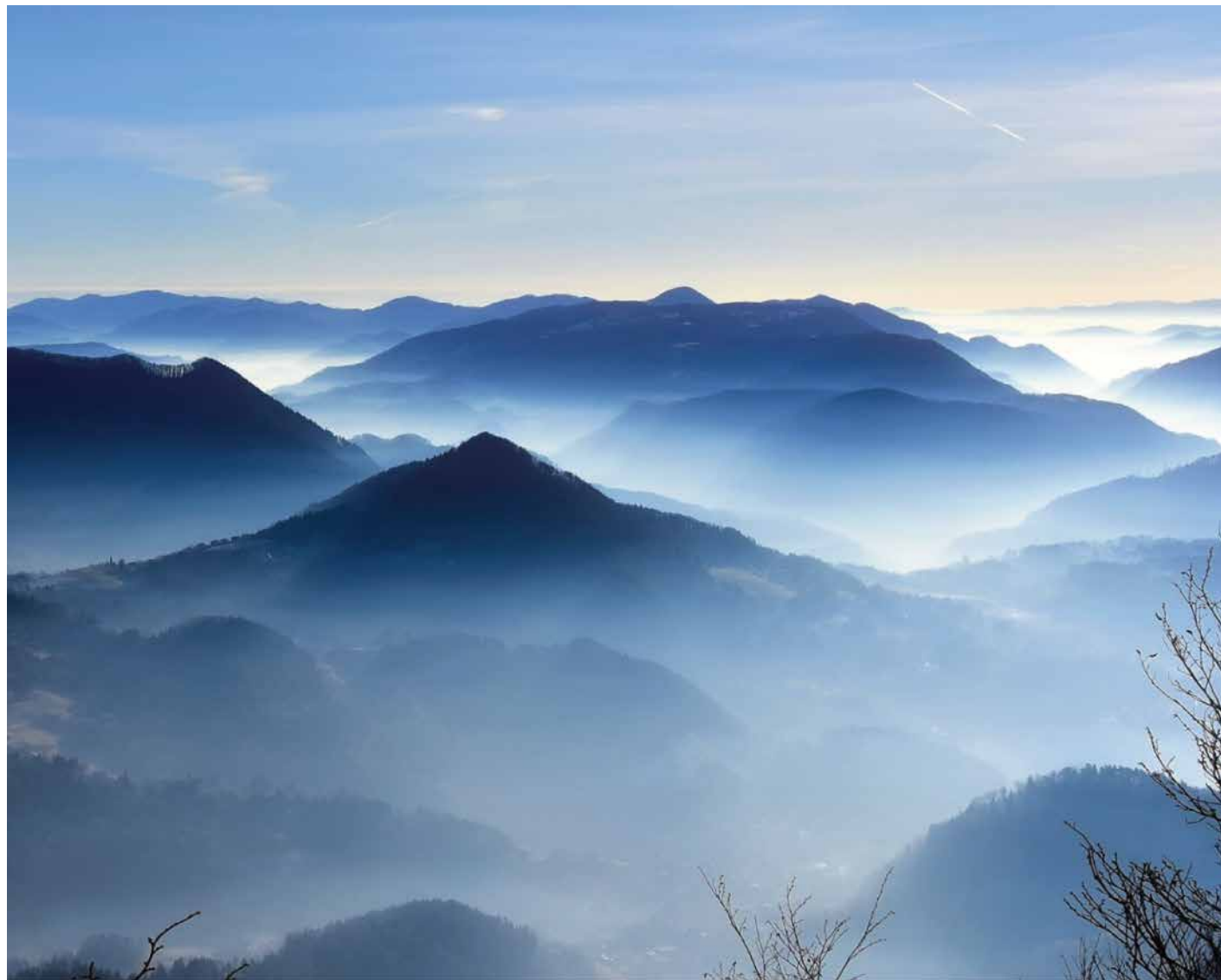


Tu neesi valkājis otra kurpes un otrs cilvēks – tavējās. Netiesā. Un neļauj tiesāt arī sevi. Ja ļoti asi gribas reaģēt, palūkojies... sevī. Otrā vieglāk ieraudzīt to, ko sevī atsakies pamanīt. Katram ir sava ēnas puse... Ir taču teiciens par skabargu un baļķi. Esi redzīgs. Saredzi to, kas paslēpies aiz vēlmes kritizēt. Ieraugi to, kas ir tavs.

Decembris

50. nedēļa

Pirmdiena	10	Guna Judīte
Otrdiena	11	Voldemārs Valdemārs Valdis
Trešdiena	12	Otīlija Iveta
Ceturtdiena	13	Lūcija Veldze
Piektdiena	14	Auseklis Gaisma
Sestdiena	15	Johanna Hanna Jana
Svētdiena	16	Alvīne



Lēmumus savā dzīvē pieņem tu pats. Citādi kāds cits to paveiks tavā vietā. Tie vairs nebūs tavi lēmumi. Vai tā būs ... tava dzīve?

Decembris

51. nedēļa

Pirmdiena	17	Hilda Teiksmā
Otrdiena	18	Kristaps Kristofers Krišs Klinta Krišters
Trešdiena	19	Lelde Sarmis
Ceturtdiena	20	Arta Minjona
Piektdiena	21	Toms Tomass Saulcerīte
Sestdiena	22	Saulvedis
Svētdiena	23	Viktorija Balva



Nevajag censties mainīt pasauli ārpus sevis. Jo ātrāk tu to saproti, jo vairāk laika tev atliek, lai... mainītu pats savējo. Un ieguvēji ir visi. Arī pasaule, kas... ārpus tevis. Tāpēc komponē savu melodiju pats. Jo tieši tu būsi tas, kas visbiežāk to arī klausīsies. Un, ja kāds skaņdarba posms vairs īsti neskan, radi jaunu. Tādu, kas pašam patīk.

Decembris

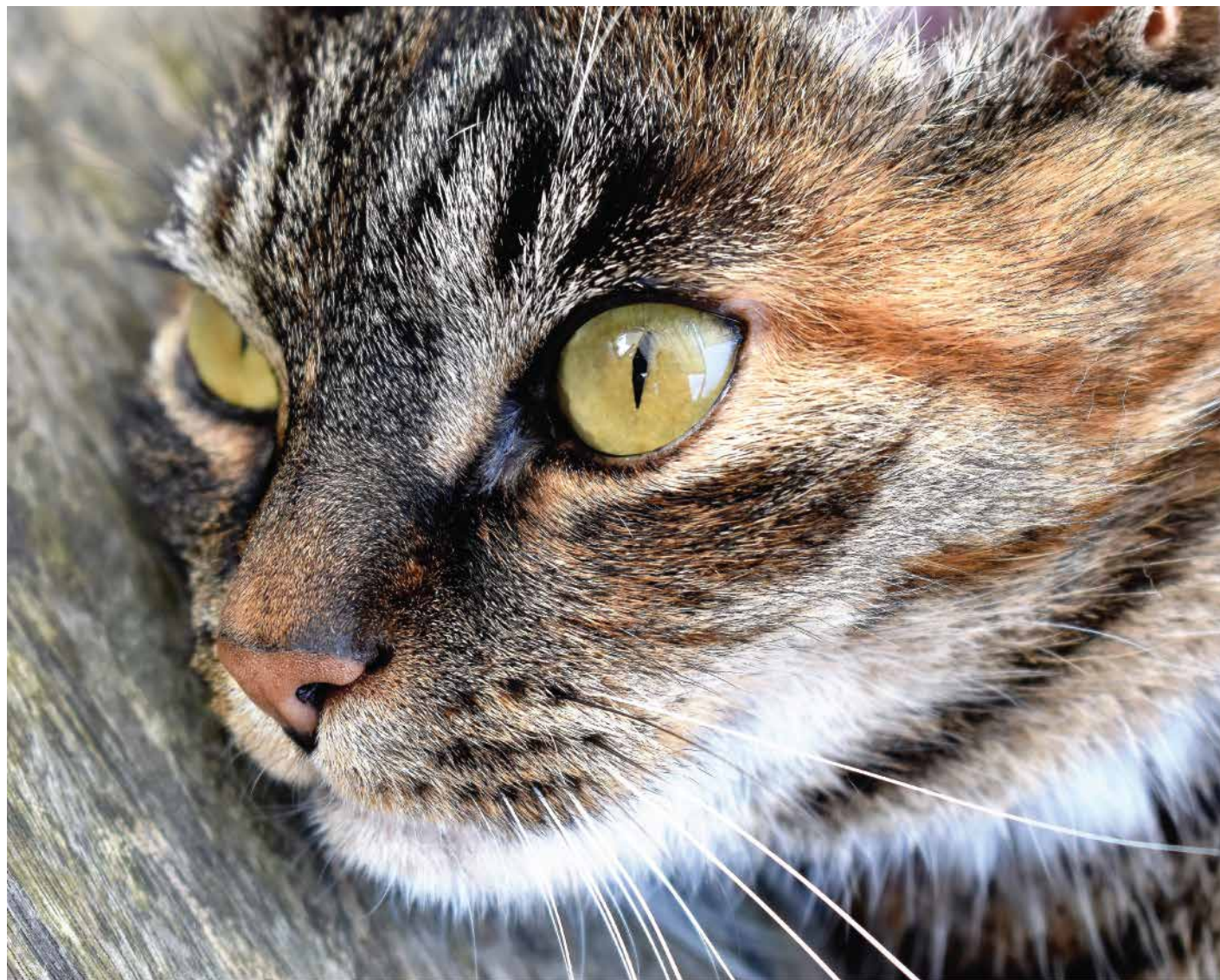
52. nedēļa

Pirmdiena	24	Ādams Ieva
Otrdiena	25	Stella Larisa
Trešdiena	26	Dainuvīte Gija Megija
Ceturtdiena	27	Elmārs Inīta Helmārs
Piektdiena	28	Inga Ivīta Irvīta Ingeborga
Sestdiena	29	Solveiga Ilgona
Svētdiena	30	Dāvids Dāvis Dāniels Daniela Daniels

24. decembris - Ziemassvētku vakars

25. decembris - Pirmie Ziemassvētki

26. decembris - Otrie Ziemassvētki



Kamēr tu tik spītīgi *turies* pie cilvēkiem, kas tevi nemīl, tu nepamani tos, kas tevi patiesi mīl. Nemeklē attaisnojumus vienaldzībai. Esi redzīgs. Pavēro rīcību, nevis klausies vārdus. Rīcība runā viskaļāk. Un... vispatiesāk. Arī... par tevi pašu.

Decembris / Janvāris

53. nedēļa

Pirmdiena	31	Silvestrs Silvis Kalvis
Otrdiena	1	Laimnesis Solvita Solvija
Trešdiena	2	Indulis Ivo Iva Ivis
Ceturtdiena	3	Miervaldis Miervalda Ringolds
Piektdiena	4	Spodra Ilva Ilvita
Sestdiena	5	Sīmanis Zintis
Svētdiena	6	Spulga Arnita

31. decembris - Vecgada diena
1. janvāris - Jaungada diena



Gada pēdējā diena. Saredzi to, ko vēlies ienest līdz nākamajā gadā.
Pamani to, kas atstājams Vecajā. Un, lai ko tu izvēlētos turpmāk darīt – dari tā, lai aiz tevis paliek...
mīlestība. Izvēlies saudzēt visu, kas atnāk tavā pieredzes ceļā. Saudzēt, cienīt un ... mīlēt.

Vēlos pateikt Tev paldies. Paldies par to, ka visa gada garumā ļāvi man būt līdzās. Ticu, ka vārdi deva gan spēku, gan iedvesmoja rīcībai.

Visi esam viens. Un ar vienu sākas viss. Vienlaikus sarežģīti un tik... vienkārši.

Pasaulē ir vairāk nekā 3000 valodas. Neviens no mums neprot tās visas. Un arī nevajag. Jo ir viena valoda, kurai tulkojums nav nepieciešams. Kuru zina visi. Neatkarīgi no vecuma, tautības vai labklājības līmeņa.

Un tā ir... Cilvēcība. Silts smaids. Draudzīgs apskāviens. Apņēmīga roka, kas pastiepjās Tev pretī brīdī, kad sajūti tūlīt, tūlīt kritīsi. Tomēr Tu paliec stāvam. Jo šī roka notver Tavējo un neļauj Tev savainoties kritienā. Vai ieslīdēt bezdibēnī.

Cilvēks Cilvēkam. Tāpat vien. Sargājoša, labestīga un sirsnīga cilvēkmīlestība.

Sakāmvārds vēsta: "Ko sēsi, to pļausi". Vēlos papildināt. Palīdzot sev, Tu palīdzi ne tikai sev. Darot savas sirds darbu, Tu vienlaikus vairo gaišumu, prieku un mieru arī citu cilvēku sirdīs. Un tieši tāpēc izvēle kļūt laimīgam, sekojot savas sirds aicinājumam un īstenojot savus sapņus, nebūt nav egoisma vai savtības pazīme. Laimīga un mīloša dvēsele ļoti saudzē un iedvesmo arī citas.

Paldies par to, ka Tu esi. Paldies, ka dari to, ko dari. Paldies, ka esi patiess. Paldies par labestību un sirsnību, ko dāvā sev un citiem cilvēkiem. Paldies, ka neesi vienaldzīgs. Ka redzi, dzirdi un dari vairāk nekā no Tevis sagaida. Un paldies par to, ka Tavas sirds siltumā var sasildīties arī citas sirdis.

Paldies par Cilvēcību.

Uz tikšanos arī nākamajā gadā!

Dace Pavloviča

Par sapņiem, kas piepildās, un par drosmi tos īstenot

Uz vāka: Atziņu kalendāra
"Piecas minūtes... sev" autore
Dace Pavloviča
Vāka foto: Jūlija Lurina
Kalendāra foto: www.pixabay.com
Mājaslapa: www.dacepa.com